

Munkahelyi étkezés 15-18 korcs.

2026. október 26 - 2026. október 30

Étkezés	2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} E: 345kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 85g, Cuk: 44g, Só: 3,2g	Brokkolikrémleves levesgyönggyel ^{1,3,7} E: 243kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 4,3g	Hamis gulyásleves ^{1,3} E: 249kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 3,1g	Májgombóc leves ^{1,3,9} E: 247kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 6,2g	Palócleves ^{1,7} E: 528kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 10g, Feh.: 22g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 5,2g
	Csirkepörkölt E: 758kcal, Zsír: 64g, T.zsír: 10g, Feh.: 65g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 2,2g	Hentestokány sertés E: 456kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 18g, Feh.: 15g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 3,1g	Fasírt (házi) tepsin sült ^{1,3} E: 399kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 16g, Feh.: 14g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 3,4g	Lecsó pirított tarhonyával ^{1,3,6,10} E: 737kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 2g, Feh.: 31g, CH: 85g, Cuk: 10g, Só: 6,0g	Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g
	Szarvacska tészta ^{1,3} E: 379kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Párolt rizs E: 423kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 79g, Cuk: 0g, Só: 3,0g	Sárgaborsó főzelék ¹ E: 543kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 5g, Feh.: 19g, CH: 57g, Cuk: 0g, Só: 4,1g	Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Kakaós tekerecs ^{1,3,7} E: 597kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 95g, Cuk: 48g, Só: 1,6g
	Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g		Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g		
	Vegyes vágott E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,4g				
	Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g				

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt



Handwritten signature or initials in blue ink.