

Munkahelyi étkezés 15-18 korcs.

2026. szeptember 7 - 2026. szeptember 11

Étkezés	2026.09.07 Hétfő	2026.09.08 Kedd	2026.09.09 Szerda	2026.09.10 Csütörtök	2026.09.11 Péntek
Ebéd	Paradisomleves^{1,3,9} E: 389kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 69g, Cuk: 44g, Só: 2,6g Sertéspörkölt E: 423kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 18g, Feh.: 15g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Pirított tarhonya^{1,3} E: 458kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 15g, CH: 73g, Cuk: 0g, Só: 6,5g Csemege uborka E: 3kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Pulykanyaka leves^{1,3,9} E: 178kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 10,6g Székelykáposzta^{6,7,9,10} E: 625kcal, Zsír: 45g, T.zsír: 20g, Feh.: 21g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 6,3g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Fahéjas szilvaleves^{1,7} E: 241kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 59g, Cuk: 26g, Só: 5,0g Sült tarja E: 513kcal, Zsír: 47g, T.zsír: 10g, Feh.: 20g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 4,1g Burgonyapüré⁷ E: 368kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Vegyes vágott E: 45kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 3,0g	Parasztgaluska leves^{1,3} E: 149kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 7,0g Fasírt (házi) tepsin sült^{1,3} E: 397kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 16g, Feh.: 14g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Zöldbabfőzelék^{1,7} E: 632kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 8g, Feh.: 12g, CH: 79g, Cuk: 26g, Só: 6,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Túrórudi^{5,6,7,8} E: 106kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 5g, Feh.: 3g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Lencseleves^{1,6,8,10,11} E: 480kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 8g, Feh.: 30g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 7,4g Krumplis tészta¹ E: 606kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 16g, CH: 99g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt



Handwritten signature and initials.