

Étlap

Munkahelyi étkezés 15-18 korcs.

2026. július 27 - 2026. július 31

Étkezés	2026.07.27 Hétfő	2026.07.28 Kedd	2026.07.29 Szerda	2026.07.30 Csütörtök	2026.07.31 Péntek
Ebéd	Húsleves eperlevéllel ^{1,3,9} E: 154kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 2,1g	Tarhonyaleves ^{1,3} E: 158kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 2,7g	Májgombóc leves ^{1,3,9} E: 247kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 6,2g	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} E: 345kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 85g, Cuk: 44g, Só: 3,2g	Jócai bableves ^{1,3,6,9,10} E: 489kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 8g, Feh.: 22g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 8,2g
	Bolognai szarvacskával ^{1,3,7,9} E: 840kcal, Zsír: 42g, T.zsír: 21g, Feh.: 32g, CH: 75g, Cuk: 3g, Só: 3,0g	Stefánia vagdalt ^{1,3} E: 435kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 17g, Feh.: 15g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 4,2g	Rakott karfiol ⁷ E: 476kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 10g, Feh.: 32g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 2,9g	Rántott csirkemell ^{1,3} E: 595kcal, Zsír: 40g, T.zsír: 5g, Feh.: 29g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 2,1g	Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g
	Nektarin E: 77kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Zöldborsó főzelék ^{1,7} E: 495kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 18g, CH: 75g, Cuk: 27g, Só: 1,9g	Görögdinnye E: 209kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Margarinos burgonya ⁷ E: 418kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 3,8g	Rizsfelfújt lekvárral ^{3,7} E: 587kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 15g, CH: 116g, Cuk: 55g, Só: 2,4g
				Csemege uborka E: 3kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Szőlő E: 121kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt



Handwritten signature in blue ink.