

Munkahelyi étkezés 15-18 korcs.

Étkezés	2026.06.15 Hétfő	2026.06.16 Kedd	2026.06.17 Szerda	2026.06.18 Csütörtök	2026.06.19 Péntek
Ebéd	Lebbencsleves¹ E: 263kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 4g, Feh.: 6g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 6,3g Sertéspörkölt E: 423kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 18g, Feh.: 15g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Lencsefőzelék^{1,6,8,10,11} E: 383kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 20g, CH: 51g, Cuk: 0g, Só: 4,7g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Csontleves csigatésztával^{1,3,9} E: 226kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 12g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 7,1g Sváb pecsenye E: 264kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 31g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 2,0g Petrezselymes párolt rizs E: 461kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 79g, Cuk: 0g, Só: 2,3g	Tojásleves^{1,3} E: 122kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Rántott csirkeszárny^{1,3} E: 1 019kcal, Zsír: 101g, T.zsír: 22g, Feh.: 48g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 5,8g Burgonyapüré⁷ E: 368kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Csemege uborka E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	Karfiol leves^{1,7} E: 189kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 5g, Feh.: 5g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 10,0g Csikóstokány^{1,7} E: 322kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 8g, Feh.: 24g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,8g Szarvacska tészta^{1,3} E: 332kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Vegyes vágott E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,4g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Frankfurti leves^{1,7} E: 424kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 2g, Feh.: 14g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 5,7g Túrós csusza tejföllel^{1,7} E: 1 277kcal, Zsír: 95g, T.zsír: 36g, Feh.: 38g, CH: 64g, Cuk: 0g, Só: 10,3g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfüvek



Handwritten signatures in blue ink, including 'L. G.' and 'G.'.

A változás jogát fenntartjuk!