

Munkahelyi étkezés 15-18 korcs.

2026. június 8 - 2026. június 12

Étkezés	2026.06.08 Hétfő	2026.06.09 Kedd	2026.06.10 Szerda	2026.06.11 Csütörtök	2026.06.12 Péntek
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves^{1,7} E: 345kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 85g, Cuk: 44g, Só: 3,2g Csirkepörkölt E: 659kcal, Zsír: 36g, T.zsír: 5g, Feh.: 75g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 2,4g Szarvacska tészta^{1,3} E: 332kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Vegyes vágott E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,4g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Brokkolikrémleves levesgyönggyel^{1,3,7} E: 286kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 1,9g Hentestokány sertés¹ E: 469kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 18g, Feh.: 16g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 2,5g Párolt rizs E: 455kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 82g, Cuk: 0g, Só: 3,0g	Hamis gulyásleves^{1,3} E: 220kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Fasírt (házi) tepsin sült^{1,3} E: 434kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 16g, Feh.: 14g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Sárgaborsó főzelék¹ E: 403kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 4g, Feh.: 18g, CH: 47g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Májgombóc leves^{1,3,9} E: 247kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 6,2g Leccsó pirított tarhonyával^{1,3,6,10} E: 736kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 2g, Feh.: 31g, CH: 85g, Cuk: 10g, Só: 6,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Palócleves^{1,7} E: 514kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 10g, Feh.: 22g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 5,2g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Kakaós tekercs^{1,3,7} E: 398kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 2g, Feh.: 13g, CH: 66g, Cuk: 5g, Só: 0,5g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt



M. F.

G. P.