

Idős normál (egyszeri étkezés) ebéd

Étkezés	2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek	2026.10.31 Szombat	2026.11.01 Vasárnap
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves^{1,7} E: 345kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 85g, Cuk: 44g, Só: 3,2g Csirkepörkölt E: 758kcal, Zsír: 64g, T.zsír: 10g, Feh.: 65g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Szarvacska tészta^{1,3} E: 379kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Vegyes vágott E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,4g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	BrokkolikréMLEVES levesgyöNGGYEL^{1,3,7} E: 243kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 4,3g Hentestokány sertés E: 456kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 18g, Feh.: 15g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Párolt rizs E: 423kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 79g, Cuk: 0g, Só: 3,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Hamis gulyásleves^{1,3} E: 268kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Fasírt (házi) tepsin sült^{1,3} E: 399kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 16g, Feh.: 14g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 3,4g Sárgaborsó főzelék¹ E: 543kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 5g, Feh.: 19g, CH: 57g, Cuk: 0g, Só: 4,1g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Májgombóc leves^{1,3,9} E: 247kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 6,2g Lecsó pirított tarhonyával^{1,3,6,10} E: 737kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 2g, Feh.: 31g, CH: 85g, Cuk: 10g, Só: 6,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Körte E: 78kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Palócleves^{1,7} E: 528kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 10g, Feh.: 22g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 5,2g Sült tök E: 194kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Kakaós tekercs^{1,3,7} E: 597kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 95g, Cuk: 48g, Só: 1,8g	Orjaleves eperlevéllel^{1,3,9} E: 212kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 4,6g Rántott hal tepsiben^{1,3,4} E: 298kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 23g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 2,4g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Franciasaláta^{3,7,10} E: 452kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 15g, Feh.: 12g, CH: 37g, Cuk: 8g, Só: 2,7g	Tökleves^{1,7} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 28g, Cuk: 10g, Só: 5,0g Sült hurka, kolbász E: 941kcal, Zsír: 76g, T.zsír: 25g, Feh.: 50g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 6,7g Hagymás törtburgonya E: 384kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 59g, Cuk: 0g, Só: 1,4g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Almabefőtt E: 76kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt



K. E.

Idős gluténszegény diéta (egyszeri étkezés) idős otthon

Étkezés	2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek	2026.10.31 Szombat	2026.11.01 Vasárnap
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves gsz.⁷ E: 306kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 76g, Cuk: 42g, Só: 10,0g Csirkepörkölt E: 758kcal, Zsír: 64g, T.zsír: 10g, Feh.: 65g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Orsó tészta gsz. E: 392kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 77g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Vegyes vágott E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,4g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Brokkolikrémeleves gsz.⁷ E: 195kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 4,1g Hentestokány sertés gsz. E: 487kcal, Zsír: 41g, T.zsír: 21g, Feh.: 15g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Párolt rizs E: 423kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 79g, Cuk: 0g, Só: 3,0g	Hamis gulyásleves gsz.-tojásm. E: 211kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Fasírt (házi) tepsin sült gsz.³ E: 439kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 17g, Feh.: 12g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Sárgaborsó főzelék gsz. E: 404kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 4g, Feh.: 17g, CH: 48g, Cuk: 0g, Só: 3,3g	Csontleves glutén-tojásmentes tésztával⁹ E: 222kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Lecsó pirított tarhonyával gsz.^{6,10} E: 621kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 89g, Cuk: 10g, Só: 4,9g Körte E: 78kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Palóclevés gsz.⁷ E: 448kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 9g, Feh.: 15g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 4,1g Mákos tészta glutén-tojásmentes tésztával E: 632kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 4g, Feh.: 10g, CH: 104g, Cuk: 20g, Só: 0,2g Sült tök E: 194kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Csontleves glutén-tojásmentes tésztával⁹ E: 222kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Grillezett halszelet⁴ E: 128kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Franciasaláta^{3,7,10} E: 452kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 15g, Feh.: 12g, CH: 37g, Cuk: 8g, Só: 2,7g	Töklevés gsz.⁷ E: 174kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 29g, Cuk: 10g, Só: 5,0g Sült hurka, kolbász E: 941kcal, Zsír: 76g, T.zsír: 25g, Feh.: 50g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 6,7g Hagymás törtburgonya E: 384kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 59g, Cuk: 0g, Só: 1,4g Almabefőtt E: 76kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt



Handwritten signature or initials.

Idős cukros diéta (egyszeri étkezés) ebéd

Étkezés	2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek	2026.10.31 Szombat	2026.11.01 Vasárnap
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves éd. szerrel^{1,7} E: 150kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Csirkepörkölt E: 758kcal, Zsír: 64g, T.zsír: 10g, Feh.: 65g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Szarvacska tészta 40 g^{1,3} E: 189kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Vegyes vágott éd. szerrel E: 23kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 1,5g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	BrokkolikréMLEVES levesgy.^{1,3,7} E: 200kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,5g Hentestokány sertés E: 456kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 18g, Feh.: 15g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Párolt rizs 40 g E: 194kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,8g Barna magvas kenyér^{1,6} E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Hamis gulyásleves diétás^{1,3} E: 186kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,8g Fasírt (házi) tepsin sült^{1,3} E: 399kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 16g, Feh.: 14g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 3,4g Sárgaborsó főzelék 100g¹ E: 223kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 3,0g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	Májgombóc leves^{1,3,9} E: 247kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 6,2g Lecsó pirított tarhonyával diétás^{1,3,4,10} E: 468kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 2g, Feh.: 20g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 5,0g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Körte E: 78kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Palócleves^{1,7} E: 528kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 10g, Feh.: 22g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 5,2g Sült tök E: 194kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Kakaós tekercs éd. szerrel^{1,3,7} E: 656kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 120g, Cuk: 45g, Só: 1,6g	Orjaleves eperlevéllel^{1,3,9} E: 212kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 4,6g Rántott hal tepsiben^{1,3,4} E: 298kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 23g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 2,4g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Franciasaláta éd. szerrel^{3,7,10} E: 402kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 14g, Feh.: 13g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 2,8g	Töklevés éd. szerrel^{1,3} E: 142kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 5,0g Sült hurka, kolbász E: 941kcal, Zsír: 76g, T.zsír: 25g, Feh.: 50g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 6,7g Hagymás törtburgonya 100g E: 76kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Almabefőtt éd. szerrel E: 29kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,2g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt



Handwritten signature in blue ink.

Idős epe, zsírmentes diéta (egyszeri étkezés) ebéd

2026. október 26 - 2026. november 1

Étkezés	2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek	2026.10.31 Szombat	2026.11.01 Vasárnap
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves^{1,7} E: 345kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 85g, Cuk: 44g, Só: 3,2g Csirke apró E: 171kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 17g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Szarvacska tészta^{1,3} E: 379kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Gyümölcspép epés E: 81kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	BrokkolikréMLEVES epés zsemlekockával^{1,7} E: 304kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 4,8g Sertéstokány¹ E: 390kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 9g, Feh.: 22g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 1,6g Párolt rizs E: 423kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 79g, Cuk: 0g, Só: 3,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Hamis gulyásleves epés^{1,3} E: 223kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 34g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Fasirt (házi) tepsin sült^{1,3} E: 399kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 16g, Feh.: 14g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 3,4g Zöldborsó főzelék püré^{1,7} E: 398kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 17g, CH: 47g, Cuk: 0g, Só: 2,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Májgombóc leves^{1,3,9} E: 247kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 6,2g Tarhonyás virsli^{1,3} E: 694kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 1g, Feh.: 28g, CH: 61g, Cuk: 0g, Só: 5,7g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Gyümölcspép E: 41kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Zöldbabpüréleves serteshússal^{1,7} E: 318kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 5g, Feh.: 16g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 5,1g Sült tök E: 194kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Fahéjas tekercs^{1,3,7} E: 612kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 98g, Cuk: 48g, Só: 1,6g	Orjaleves eperlevéllel^{1,3,9} E: 212kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 4,6g Natúr halszelet^{1,4} E: 199kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 20g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Joghurtos brokkoli saláta⁷ E: 149kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 17g, Cuk: 8g, Só: 1,2g	Tökleves^{1,7} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 28g, Cuk: 10g, Só: 5,0g Sült krinolin^{6,7,9,10} E: 293kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 2,7g Tört burgonya E: 293kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 43g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Almabefőtt E: 76kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt



Handwritten signature in blue ink.

Idős laktózmentes diéta (egyszeri étkezés) ebéd

2026. október 26 - 2026. november 1

Étkezés	2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek	2026.10.31 Szombat	2026.11.01 Vasárnap
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves tm¹ E: 132kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Csirkepörkölt E: 758kcal, Zsír: 64g, T.zsír: 10g, Feh.: 65g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Szarvacska tészta^{1,3} E: 379kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Vegyes vágott E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,4g Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Brokkolikrémleves tejmentes^{1,3} E: 157kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 1,2g Hentestokány sertés E: 456kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 18g, Feh.: 15g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Párolt rizs E: 423kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 79g, Cuk: 0g, Só: 3,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Hamis gulyásleves^{1,3} E: 268kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Fasírt (házi) tepsin sült^{1,3} E: 399kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 16g, Feh.: 14g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 3,4g Sárgaborsó főzelék¹ E: 543kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 5g, Feh.: 19g, CH: 57g, Cuk: 0g, Só: 4,1g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Csontleves eperlevéllel^{1,3,9} E: 226kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 12g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 6,3g Lecsó pirított tarhonyával^{1,3,6,10} E: 737kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 2g, Feh.: 31g, CH: 85g, Cuk: 10g, Só: 6,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Körte E: 78kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Palócleves tejmentes¹ E: 404kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 6g, Feh.: 15g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 5,1g Mákos tészta¹ E: 589kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 4g, Feh.: 16g, CH: 85g, Cuk: 20g, Só: 0,0g Sült tök E: 194kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Orjaleves eperlevéllel^{1,3,9} E: 212kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 4,6g Rántott hal tm.^{1,3,4} E: 276kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 23g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 2,4g Párolt brokkoli E: 71kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,9g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Töklevés tm¹ E: 130kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 5,0g Sült hurka, kolbász E: 941kcal, Zsír: 76g, T.zsír: 25g, Feh.: 50g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 6,7g Hagymás törtburgonya E: 384kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 59g, Cuk: 0g, Só: 1,4g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Almabefőtt E: 76kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt



Handwritten signature or initials.

Idős tejmentes diéta (egyszeri étkezés) ebéd

2026. október 26 - 2026. november 1

Étkezés	2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek	2026.10.31 Szombat	2026.11.01 Vasárnap
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves tm¹ E: 132kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	BrokkolikréMLEVES tejmentes¹ E: 112kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 1,6g	Hamis gulyásleves^{1,3} E: 268kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 3,1g	Csontleves eperlevéllel^{1,3,9} E: 226kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 12g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 6,3g	Palócleves tejmentes¹ E: 404kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 6g, Feh.: 15g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 5,1g	Orjaleves eperlevéllel^{1,3,9} E: 212kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 4,6g	TökLeves tm¹ E: 130kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 5,0g
	Csirkepörkölt E: 758kcal, Zsír: 64g, T.zsír: 10g, Feh.: 65g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 2,2g	Hentestokány sertés E: 456kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 18g, Feh.: 15g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 3,1g	Fasírt (házi) tepsin sült^{1,3} E: 399kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 16g, Feh.: 14g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 3,4g	Lecsó pirított tarhonyával^{1,3,6,10} E: 737kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 2g, Feh.: 31g, CH: 85g, Cuk: 10g, Só: 6,0g	Mákos tészta¹ E: 589kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 4g, Feh.: 16g, CH: 85g, Cuk: 20g, Só: 0,0g	Rántott hal tm.^{1,3,4} E: 276kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 23g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 2,4g	Sült hurka, kolbász E: 941kcal, Zsír: 76g, T.zsír: 25g, Feh.: 50g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 6,7g
	Szarvacska tészta^{1,3} E: 379kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Párolt rizs E: 423kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 79g, Cuk: 0g, Só: 3,0g	Sárgaborsó főzelék¹ E: 543kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 5g, Feh.: 19g, CH: 57g, Cuk: 0g, Só: 4,1g	Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Sült tök E: 194kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Párolt brokkoli E: 71kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	Hagymás törtburgonya E: 384kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 59g, Cuk: 0g, Só: 1,4g
	Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Körte E: 78kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g
	Vegyes vágott E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 2,4g						Almabefőtt E: 76kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g
	Alma E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g						

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt



Handwritten signature or initials in blue ink.