

Idős normál (egyszeri étkezés) ebéd

2026. július 27 - 2026. augusztus 2

Étkezés	2026.07.27 Hétfő	2026.07.28 Kedd	2026.07.29 Szerda	2026.07.30 Csütörtök	2026.07.31 Péntek	2026.08.01 Szombat	2026.08.02 Vasárnap
Ebéd	Húsleves eperlevéllel^{1,3,9} E: 154kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Bolognai szarvacskával^{1,3,7,9} E: 811kcal, Zsír: 39g, T.zsír: 19g, Feh.: 31g, CH: 75g, Cuk: 3g, Só: 3,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Nektarin E: 77kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Tarhonyaleves^{1,3} E: 158kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 2,7g Stefánia vagdalt^{1,3} E: 435kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 17g, Feh.: 15g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 4,2g Zöldborsó főzelék^{1,7} E: 495kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 18g, CH: 75g, Cuk: 27g, Só: 1,9g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Májgombóc leves^{1,3,9} E: 247kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 6,2g Rakott karfiol⁷ E: 437kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 7g, Feh.: 31g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 2,9g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Görögdinnye E: 209kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Vegyes gyümölcsleves^{1,7} E: 345kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 85g, Cuk: 44g, Só: 3,2g Rántott csirkemell^{1,3} E: 595kcal, Zsír: 40g, T.zsír: 5g, Feh.: 29g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Margarinos burgonya⁷ E: 418kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 3,8g Csemege uborka E: 3kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Jókai bableves^{1,3,6,9,10} E: 489kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 8g, Feh.: 22g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 8,2g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Rizsfelfújt lekvárral^{3,7} E: 589kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 15g, CH: 116g, Cuk: 55g, Só: 2,4g Szőlő E: 121kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Zellerkrémleves^{1,3,7,9} E: 179kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 3,5g Debreceni tokány^{6,9,10} E: 450kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 7g, Feh.: 24g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Szarvacska tészta^{1,3} E: 379kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Zöldbableves^{1,7} E: 194kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Cuk: 16g, Só: 2,0g Sült csirkecomb E: 255kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 3g, Feh.: 31g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Franciasaláta^{3,7,10} E: 452kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 15g, Feh.: 12g, CH: 37g, Cuk: 8g, Só: 2,7g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt



Handwritten signature in blue ink.

Idős gluténszegény diéta (egyszeri étkezés) idős otthon

2026. július 27 - 2026. augusztus 2

Étkezés	2026.07.27 Hétfő	2026.07.28 Kedd	2026.07.29 Szerda	2026.07.30 Csütörtök	2026.07.31 Péntek	2026.08.01 Szombat	2026.08.02 Vasárnap
Ebéd	Húsleves glutén-tojásmentes tésztával E: 149kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 3,2g Bolognai tészta glutén-tojásmentes tésztával^{7,9} E: 753kcal, Zsír: 37g, T.zsír: 18g, Feh.: 21g, CH: 74g, Cuk: 1g, Só: 2,8g Nektarin E: 77kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Tarhonyaleves glutén-tojásmentes tésztával E: 118kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Stefánia vagdalt gsz.³ E: 406kcal, Zsír: 34g, T.zsír: 16g, Feh.: 13g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 1,1g Zöldborsó főzelék gsz.⁷ E: 440kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 17g, CH: 61g, Cuk: 15g, Só: 1,9g	Csontleves glutén-tojásmentes tésztával⁹ E: 222kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Rakott karfiol⁷ E: 437kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 7g, Feh.: 31g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 2,9g Görögdinnye E: 209kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Vegyes gyümölcsleves gsz.⁷ E: 306kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 76g, Cuk: 42g, Só: 10,0g Grillezett szelet E: 168kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Margarinos burgonya⁷ E: 418kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 3,8g Csemege uborka E: 3kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Jókai bableves gsz.^{3,9} E: 397kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 7g, Feh.: 18g, CH: 40g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Rizsfelfújt lekvárral^{3,7} E: 589kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 15g, CH: 116g, Cuk: 55g, Só: 2,4g Szőlő E: 121kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Zellerkrémleves gsz.^{+7,9} E: 146kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Orsó tészta gsz. E: 392kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 77g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Debreceni tokány gsz.^{6,9,10} E: 452kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 8g, Feh.: 24g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 3,1g	Zöldbableves gsz.⁷ E: 195kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 31g, Cuk: 16g, Só: 2,0g Sült csirkecomb E: 408kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 4g, Feh.: 42g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 2,4g Franciasaláta^{3,7,10} E: 452kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 15g, Feh.: 12g, CH: 37g, Cuk: 8g, Só: 2,7g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'K. R.' and 'Gh'.

Idős cukros diéta (egyszeri étkezés) ebéd

2026. július 27 - 2026. augusztus 2

Étkezés	2026.07.27 Hétfő	2026.07.28 Kedd	2026.07.29 Szerda	2026.07.30 Csütörtök	2026.07.31 Péntek	2026.08.01 Szombat	2026.08.02 Vasárnap
Ebéd	Húsleves eperlevéllel^{1,3,9} E: 154kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Bolognai szarvacskával 40 g^{1,3} E: 536kcal, Zsír: 31g, T.zsír: 16g, Feh.: 21g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 2,3g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Nektarin E: 77kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Tarhonyaleves^{1,3} E: 158kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 2,7g Stefánia vagdalt^{1,3} E: 435kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 17g, Feh.: 15g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 4,2g Zöldborsó főzelék éd. szerrel^{1,7} E: 318kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 14g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 1,9g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	Májgombóc leves^{1,3,9} E: 247kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 6,2g Rakott karfiol⁷ E: 437kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 7g, Feh.: 31g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 2,9g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Görögdinnye E: 209kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Vegyes gyümölcsleves éd. szerrel^{1,7} E: 148kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 1,7g Rántott csirkemell^{1,3} E: 595kcal, Zsír: 40g, T.zsír: 5g, Feh.: 29g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Margarinos burgonya 100 g⁷ E: 259kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 1,5g Csemege uborka éd. szerrel E: 11kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 1,9g	Jókai bableves^{1,3,6,9,10} E: 489kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 8g, Feh.: 22g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 8,2g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Rizsfelfújít éd. szerrel lekvárral^{3,7} E: 510kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 85g, Cuk: 0g, Só: 2,6g Nektarin E: 77kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Zellerkrémleves^{1,3,7,9} E: 179kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 3,5g Debreceni tokány^{6,9,10} E: 450kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 7g, Feh.: 24g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Szarvacska tészta 40 g^{1,3} E: 189kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	Zöldbableves^{1,7} E: 194kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Cuk: 16g, Só: 2,0g Sült csirkecomb E: 255kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 3g, Feh.: 31g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Barna magvas kenyér 1 szelet^{1,6} E: 173kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Franciasaláta éd. szerrel^{3,7,10} E: 402kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 14g, Feh.: 13g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 2,8g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt



Idős epe, zsírmentes diéta (egyszeri étkezés) ebéd

2026. július 27 - 2026. augusztus 2

Étkezés	2026.07.27 Hétfő	2026.07.28 Kedd	2026.07.29 Szerda	2026.07.30 Csütörtök	2026.07.31 Péntek	2026.08.01 Szombat	2026.08.02 Vasárnap
Ebéd	Húsleves eperlevéllel^{1,3,9} E: 154kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Húsos tészta epés (szarvacska)^{1,3,7} E: 709kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 14g, Feh.: 28g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 1,9g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Gyümölcspép E: 41kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Tarhonyaleves^{1,3} E: 158kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 2,7g Vagdalt pogácsa^{1,3} E: 603kcal, Zsír: 48g, T.zsír: 16g, Feh.: 13g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 2,0g Zöldborsó főzelék püré^{1,7} E: 398kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 17g, CH: 47g, Cuk: 0g, Só: 2,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Májgombóc leves^{1,3,9} E: 247kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 6,2g Rakott brokkoli epés⁷ E: 456kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 33g, CH: 47g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Gyümölcspép E: 41kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Vegyes gyümölcsleves^{1,7} E: 345kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 85g, Cuk: 44g, Só: 3,2g Natúr csirkemell¹ E: 194kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 25g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Margarinos burgonya⁷ E: 418kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 3,8g Meggybefőtt E: 80kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Sertésragu leves epés^{1,7,9} E: 324kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 8g, Feh.: 12g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 1,2g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Rizsfelfűjt lekvárral^{3,7} E: 589kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 15g, CH: 116g, Cuk: 55g, Só: 2,4g Gyümölcspép E: 41kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Zellerpüré leves epés^{1,7,9} E: 330kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 5,0g Virsli tokány E: 414kcal, Zsír: 36g, T.zsír: 8g, Feh.: 22g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 2,7g Szarvacska tészta^{1,3} E: 379kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Zöldbabpüréleves^{1,7} E: 136kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Sült csirkecomb E: 255kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 3g, Feh.: 31g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Joghurtos brokkoli saláta⁷ E: 149kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 17g, Cuk: 8g, Só: 1,2g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt



Étlap

Idős laktózmentes diéta (egyszeri étkezés) ebéd

2026. július 27 - 2026. augusztus 2

Étkezés	2026.07.27 Hétfő	2026.07.28 Kedd	2026.07.29 Szerda	2026.07.30 Csütörtök	2026.07.31 Péntek	2026.08.01 Szombat	2026.08.02 Vasárnap
Ebéd	Húsleves eperlevéllel^{1,3,9} E: 154kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Bolognai szarvacskával tm^{1,3,9} E: 721kcal, Zsír: 32g, T.zsír: 15g, Feh.: 23g, CH: 76g, Cuk: 3g, Só: 1,8g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Nektarin E: 77kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Tarhonyaleves^{1,3} E: 158kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 2,7g Stefánia vagdalt^{1,3} E: 435kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 17g, Feh.: 15g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 4,2g Zöldborsó főzelék tejmentes¹ E: 342kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 1g, Feh.: 13g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 1,8g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Csontleves eperlevéllel^{1,3,9} E: 226kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 12g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 3,3g Rakott karfiol lm.⁷ E: 441kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 7g, Feh.: 27g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Görögdinnye E: 209kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Vegyes gyümölcsleves tm¹ E: 130kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Rántott csirkemell^{1,3} E: 595kcal, Zsír: 40g, T.zsír: 5g, Feh.: 29g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 2,1g Tört burgonya E: 293kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 43g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Csemege uborka E: 3kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Jókai bableves^{1,3,6,9,10} E: 489kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 8g, Feh.: 22g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 8,2g Prézlis tészta¹ E: 774kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 19g, CH: 153g, Cuk: 28g, Só: 1,5g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Szölő E: 121kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Zellerkrémleves tm^{1,3,9} E: 146kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 3,4g Debreceni tokány^{6,9,10} E: 450kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 7g, Feh.: 24g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 3,1g Szarvacska tészta^{1,3} E: 379kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Zöldbableves tm.¹ E: 122kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 1,8g Sült csirkecomb E: 255kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 3g, Feh.: 31g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Forma kenyér¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g Franciasaláta lm.^{3,7,11} E: 143kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 4g, Feh.: 2g, CH: 8g, Cuk: 2g, Só: 2,0g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt



Handwritten signature and initials in blue ink.

Idős tejmentes diéta (egyszeri étkezés) ebéd

2026. július 27 - 2026. augusztus 2

Étkezés	2026.07.27 Hétfő	2026.07.28 Kedd	2026.07.29 Szerda	2026.07.30 Csütörtök	2026.07.31 Péntek	2026.08.01 Szombat	2026.08.02 Vasárnap
Ebéd	Húsleves eperlevéllel ^{1,3,9} E: 154kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 2,1g	Tarhonyaleves ^{1,3} E: 158kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 2,7g	Csontleves eperlevéllel ^{1,3,9} E: 226kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 12g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 3,3g	Vegyes gyümölcsleves tm ¹ E: 130kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	Jókai bableves ^{1,3,6,9,10} E: 489kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 8g, Feh.: 22g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 8,2g	Zellerkrémleves tm ^{1,3,9} E: 146kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 3,4g	Zöldbableves tm. ¹ E: 122kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 1,8g
	Bolognai szarvacskával tm ^{1,3,9} E: 721kcal, Zsír: 32g, T.zsír: 15g, Feh.: 23g, CH: 76g, Cuk: 3g, Só: 1,8g	Stefánia vagdalt ^{1,3} E: 435kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 17g, Feh.: 15g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 4,2g	Rakott karfiol tejm. E: 379kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 26g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 2,0g	Rántott csirkemell ^{1,3} E: 595kcal, Zsír: 40g, T.zsír: 5g, Feh.: 29g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 2,1g	Prézlis tészta ¹ E: 774kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 19g, CH: 153g, Cuk: 28g, Só: 1,5g	Debreceni tokány ^{6,9,10} E: 450kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 7g, Feh.: 24g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 3,1g	Sült csirkecomb E: 255kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 3g, Feh.: 31g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,4g
	Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Zöldborsó főzelék tejmentes ¹ E: 342kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 1g, Feh.: 13g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 1,8g	Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Tört burgonya E: 293kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 43g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Szarvacska tészta ^{1,3} E: 379kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Párolt brokkoli E: 71kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,9g
	Nektarin E: 77kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Görögdinnye E: 209kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Szőlő E: 121kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 27g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Forma kenyér ¹ E: 166kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 1,0g
				Csemege uborka E: 3kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,2g			

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

