

# Étlap

2026. június 8 - 2026. június 12

## Bölcsöde 0-3 (négyzseri étkezés)

Étkezés	2026.06.08 Hétfő	2026.06.09 Kedd	2026.06.10 Szerda	2026.06.11 Csütörtök	2026.06.12 Péntek
<b>Reggeli</b>	<p><b>Tej<sup>7</sup></b> E: 90kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Gabonapehely<sup>1</sup></b> E: 43kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 1g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p>	<p><b>Tej<sup>7</sup></b> E: 90kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Főtt tojás<sup>3</sup></b> E: 25kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Flóra margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Forma kenyér<sup>1</sup></b> E: 168kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p><b>Kígyóuborka</b> E: 2kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g</p> <p><b>Hot-dog<sup>1</sup></b> E: 281kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 34g, Cuk: 0g, Só: 1,3g</p> <p><b>Ketchup 5/1</b> E: 16kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk: 2g, Só: 0,3g</p>	<p><b>Tej<sup>7</sup></b> E: 90kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Sajtos kifli<sup>1,7</sup></b> E: 161kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,0g</p> <p><b>Kockasajt 1 db<sup>7</sup></b> E: 51kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g</p> <p><b>Ökörszem túrós 60 g-os 1 db<sup>1,3,7</sup></b> E: 228kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 38g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Alma</b> E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Citromos tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Citromos tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g</p> <p><b>Alma</b> E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Csirkepörkölt</b> E: 256kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 1g, Feh.: 11g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,6g</p> <p><b>Szarvacska tészta<sup>1,3</sup></b> E: 225kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 37g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Alma</b> E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>BrokkolikréMLEVES levesgyönggyel<sup>1,3,7</sup></b> E: 138kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Sonkás pizza<sup>1,7</sup></b> E: 120kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 1g, Só: 0,7g</p>	<p><b>Fasírt ( házi ) tepsin sült<sup>1,3</sup></b> E: 143kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 5g, Feh.: 5g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Sárgaborsópüré főzelék<sup>1</sup></b> E: 43kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 3g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Hétmagvas kenyér<sup>1</sup></b> E: 72kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p><b>Alma</b> E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Sült csirkecombfilé</b> E: 118kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Karfiol főzelék<sup>1,7</sup></b> E: 104kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p><b>Körte</b> E: 21kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Palócleves<sup>1,7</sup></b> E: 179kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 4g, Feh.: 9g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Prézlis tészta<sup>1</sup></b> E: 339kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 66g, Cuk: 21g, Só: 0,6g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g</p> <p><b>Házi krémtúrós<sup>7</sup></b> E: 36kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 3g, Cuk: 2g, Só: 0,0g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű zsemle 1 db<sup>1</sup></b> E: 128kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 23g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p>	<p><b>Kakaó<sup>7</sup></b> E: 152kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 4g, Feh.: 8g, CH: 16g, Cuk: 5g, Só: 0,2g</p> <p><b>Liga margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>kuglóf<sup>1,3,7</sup></b> E: 177kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g</p> <p><b>Fahéjas csiga 60 g<sup>1</sup></b> E: 292kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g</p> <p><b>Zala felvágott<sup>6</sup></b> E: 37kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p> <p><b>Flóra margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 128kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p><b>Kígyóuborka</b> E: 2kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p><b>Tej<sup>7</sup></b> E: 90kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p><b>Jégcsap reték</b> E: 3kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p><b>Flóra margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű zsemle 1 db<sup>1</sup></b> E: 128kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 23g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Csezármag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

# Étlap

Bölcsöde tejmentes 0-3

2026. június 8 - 2026. június 12

Étkezés	2026.06.08 Hétfő	2026.06.09 Kedd	2026.06.10 Szerda	2026.06.11 Csütörtök	2026.06.12 Péntek
<b>Reggeli</b>	<b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g <b>Csirke mellsonka<sup>6</sup></b> E: 19kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g <b>Flóra margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g <b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,8g <b>Zöldpaprika</b> E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	<b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g <b>Főtt tojás<sup>3</sup></b> E: 25kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g <b>Flóra margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g <b>Forma kenyér<sup>1</sup></b> E: 168kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 1,0g <b>Kígyóborka</b> E: 2kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	<b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g <b>Főtt virsli</b> E: 104kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,8g <b>Ketchup 5/1</b> E: 16kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk: 2g, Só: 0,3g <b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	<b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g <b>Jégcsap retek</b> E: 3kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g <b>Gépsonka</b> E: 23kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g <b>Flóra margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g <b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	<b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g <b>Csirke mellsonka<sup>6</sup></b> E: 19kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g <b>Flóra margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g <b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,8g <b>Zöldpaprika</b> E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g	<b>Alma</b> E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	<b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g	<b>Citromos tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g	<b>Citromos tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g <b>Alma</b> E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g
<b>Ebéd</b>	<b>Csirkepörkölt</b> E: 256kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 1g, Feh.: 11g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,6g <b>Szarvacskaszerű tészta<sup>1,3</sup></b> E: 225kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 37g, Cuk: 0g, Só: 0,0g <b>Alma</b> E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	<b>Brokkolirémleves tejmentes<sup>1</sup></b> E: 43kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 3g, Cuk: 0g, Só: 1,6g <b>Hentestokány sertés</b> E: 135kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 5g, Feh.: 6g, CH: 3g, Cuk: 0g, Só: 0,6g <b>Párolt rizs</b> E: 201kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 37g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	<b>Fasírt ( házi ) tepsin sült<sup>1,3</sup></b> E: 138kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 5g, Feh.: 5g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,4g <b>Sárgaborsópüré főzelék<sup>1</sup></b> E: 43kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 3g, Cuk: 0g, Só: 0,5g <b>Hétfagyvas kenyér<sup>1</sup></b> E: 72kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g <b>Alma</b> E: 35kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	<b>Sült csirkecombfilé</b> E: 118kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g <b>Karfiol főzelék tm.<sup>1</sup></b> E: 86kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,5g <b>Körte</b> E: 21kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	<b>Palócleves tejmentes<sup>1</sup></b> E: 9kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g <b>Prézlis tészta<sup>1</sup></b> E: 339kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 66g, Cuk: 21g, Só: 0,6g
<b>Uzsonna</b>	<b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g <b>Zala felvágott<sup>6</sup></b> E: 37kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g <b>Flóra margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g <b>Teljes kiőrlésű zsemle 1 db<sup>1</sup></b> E: 128kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 23g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	<b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g <b>Gépsonka</b> E: 23kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g <b>Liga margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g <b>Forma kenyér<sup>1</sup></b> E: 168kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	<b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g <b>Pizza sonka<sup>6</sup></b> E: 30kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,7g <b>Flóra margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g <b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	<b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g <b>Zala felvágott<sup>6</sup></b> E: 37kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g <b>Flóra margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g <b>Zsemle<sup>1</sup></b> E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,8g <b>Kígyóborka</b> E: 2kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	<b>Gyümölcs tea</b> E: 18kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g <b>Jégcsap retek</b> E: 3kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g <b>Gépsonka</b> E: 23kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g <b>Flóra margarin</b> E: 18kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g <b>Teljes kiőrlésű zsemle 1 db<sup>1</sup></b> E: 128kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 23g, Cuk: 0g, Só: 0,8g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Dió 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

