

Étlap

Munkahelyi étkezés 15-18 korcs.

2024. április 1 - 2024. április 5

2024.04.02 Kedd	2024.04.03 Szerda	2024.04.04 Csütörtök	2024.04.05 Péntek
Lebbenscleves [1], Meggy mártás [1,7], Sertéssült	Almaleves [1,7], Párolt rizs, Csirkemájpörkölt, Forma kenyér [1], Vegyes vágott	Zöldségleves [1,3,9], Vagdalt [1,3], Burgonyafőzelék [1,7], Mandarin	Jókai bableves [1,3,6,9,10,12], Forma kenyér [1], Túrós bukta [1,3,7]
E: 710kcal Tel:zsír: 17,49g Feh: 66,90g Cuk: 4,13g Só: 4,13g	E: 1008kcal Tel:zsír: 4,02g Feh: 160,74g Cuk: 17,98g Só: 9,40g	E: 975kcal Tel:zsír: 19,30g Feh: 85,51g Cuk: 6,89g Só: 6,89g	E: 1386kcal Tel:zsír: 7,55g Feh: 177,14g Cuk: 5,47g Só: 5,47g
Zsír: 37,34g Feh: 16,35g Cuk: 20,98g Ca: 64,48mg	Zsír: 21,19g Feh: 40,70g Cuk: 17,98g Ca: 43,74mg	Zsír: 50,48g Feh: 27,74g Cuk: 9 Ca: 55,37mg	Zsír: 49,60g Feh: 54,48g Cuk: 25,97g Ca: 134,18mg
Energia: 709,66kcal Zsír: 37,34g Telített zsírsav: 17,49g Fehérje: 18,35g Szénhidrát: 66,90g Hozzáadott cukor: 20,98g Só: 4,13g Ca: 64,48mg	Energia: 1008,28kcal Zsír: 21,19g Telített zsírsav: 4,02g Fehérje: 40,70g Szénhidrát: 160,74g Hozzáadott cukor: 17,98g Só: 9,40g Ca: 43,74mg	Energia: 974,81kcal Zsír: 50,48g Telített zsírsav: 19,30g Fehérje: 27,74g Szénhidrát: 85,51g Hozzáadott cukor: 9 Só: 6,89g Ca: 55,37mg	Energia: 1385,92kcal Zsír: 49,60g Telített zsírsav: 7,55g Fehérje: 54,48g Szénhidrát: 177,14g Hozzáadott cukor: 25,97g Só: 5,47g Ca: 134,18mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Ráktétél és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szója és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Ken-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

